

Erstfeldstrasse 61

CH-4054 Basel

Tel. +41 (0)61 303 25 15 • Fax +41 (0)61 303 25 16

E-Mail: info@andersreisen.ch • www.andersreisen.ch

Anmeldung, Zahlungs- und Annullationsbedingungen:

Nach unserer Bestätigung Anzahlung von 50% des Arrangementpreises. Die Restzahlung muss bis 40 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Da wir viele auswärtige Reservationen vornehmen müssen, bitten wir Sie um Verständnis für unsere Bedingungen: Bei Abmeldung bis zum 32. Tag vor Reisebeginn erstatten wir Ihnen 50% bar und 50% in Form eines Gutscheins für ein Seminar von andersreisen-kreativ. Nach dem 32. Tag verfallen die 50% in bar und nach dem 15. Tag der Gutschein. Sie können jedoch eine Ersatzperson stellen. Bei Krankheit profitieren Sie von der obligat. Annullationsversicherung. Für Bearbeitungsgebühren werden Fr. 100.– verrechnet.

Rabatt: Fr. 100.– bei Buchung von zwei Ferienwochen. Reduktion evt. auf Anfrage. Preisänderung und Irrtum vorbehalten.

✂-----

Anmeldetalon

Vorname

Nachname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon Pr. G.

Fax Email

Kurstitel

Kursnummer von bis

Annullationsversicherung vorhanden: ☐ ja ☐ nein

☐ Einzelzimmer gegen Aufpreis erwünscht (Anzahl begrenzt)

Datum Unterschrift

Wie wurden Sie auf den Kurs aufmerksam?

☐ Ich könnte _____ Kursprogramme weitergeben, aufhängen

☐ Bitte senden Sie auch an folgende Person den Ferienkursprospekt

Kursleitung: Miké Noack, Totnes, England, ist Kirchenmusiker (Chorleiter und –sänger) und Psychotherapeut. Er arbeitet in eigener Praxis, als Ausbilder und Supervisor in England und Deutschland. Seit 79 hat er die **voiceworks** Methode entwickelt und leitet Fortbildungen, Ferien- und Wochenendkurse (Deutschland und Schweiz).

Iris Zürcher, Basel, ist integrative Kunsttherapeutin GPK, Werklehrerin und Künstlerin, und hat sich gezielt weitergebildet (Traumarbeit, Gentle Dance, Gruppendynamik). Seit 30 Jahren arbeitet sie als Fachlehrerin in der Lehrerfortbildung und in der Erwachsenenbildung Zürich, Bern und Basel, seit 1991 als Kunsttherapeutin in eigener Praxis (Basel und Zürich).

Kursort: Tessin, Breno im Malcantone

Preis K6: A) **Casa Leone** in Breno

Fr. 1'385.– / **Frühbuche**preis Fr. 1'285.–*

(In der Casa Leone teilen sich 4-5 TN 1 DU/WC)

B) **Hotel Castagno** im Nachbardorf (Zimmer mit

DU/WC, Auto notwendig)

Fr. 1'785.– / **Frühbuche**preis Fr. 1'685.–*

(*Anmeldung bis 6. Juni) • EZ-Zuschlag 200.–

Die Preise (A & B) gelten ab 10 Teilnehmenden (TN).

Kleingruppenzuschlag: 9TN: Fr. 15.– / 8TN: Fr. 25.– / 7TN: Fr. 45.–

Leistung: Seminarleitung M. Noack & I. Zürcher (Morgens & nachmittags 2-4 Stunden • evt. 1-2 Abendangebote) • Vollpension in 2er oder 3er Zimmer • Exkl. Ausflüge & 1 Nachtessen in einem Tessiner-Ristorante.

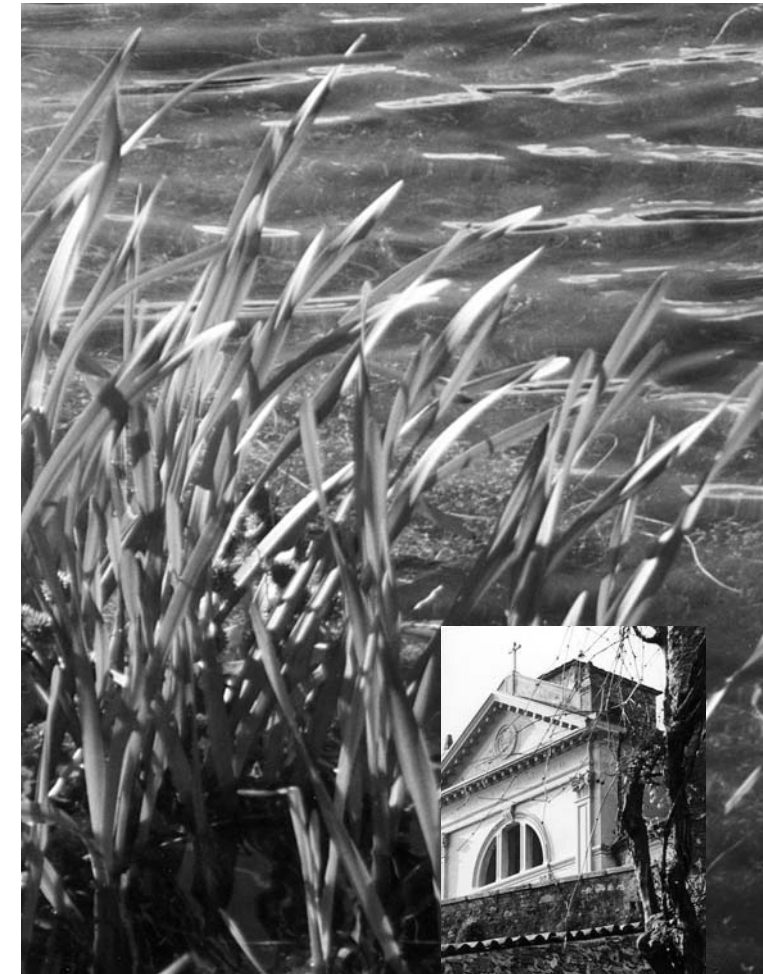
Fakultative Ausflüge: Z.B.: Ausflug nach Mendrisio oder Morbio Superiore • Fahrt auf den Mt.Lema (Aussicht über die Walliser Alpen bis zum Mt. Rosa) • Schifffahrt auf dem Luganersee



Mit Stimme und Farben unterwegs im Malcantone

Tessin: 17. – 24. Juli 2004, **Kurs 6**

Kursleitung: Iris Zürcher, Miké Noack





Töne zum klingen bringen, Ton formen, Farben spielen lassen.

Die Klänge der äusseren sind das eine, die der inneren Welt das andere – die Durchdringung beider ist tiefes Erleben

Die Landschaften beeinflussen unser Empfinden, unser Sein, die Bauten unsere Töne. Die Verbindung von Stimmarbeit und der Arbeit mit Ton, von Malen und Wandern weckt unsere Kreativität. Im Singen, im Tonen und Malen sowie auf unseren Wanderungen hören wir auf Töne, geniessen Farben und Formen. Sie klingen in uns nach, begleiten unser kreatives Gestalten. Die Natur und unsere Eindrücke leiten unser Malen und dreidimensionales Gestalten mit Ton. Wir wohnen in einer ursprünglichen, verwinkelten, von Künstlern sanft renovierten Tessiner Casa mit echtem Ambiente. Und die eigene Köchin verwöhnt uns mit südlichen Gerichten. Die Sinnlichkeiten von Haus und Ort ergänzen das fachliche Wissen der beiden Kursleitenden Iris Zürcher und Miké Noack. Optimale Voraussetzungen für ganzheitliche, stimmungsvolle und farbige Ferien.

Neben dem wechselnden, sich beflügelnden Spiel von Malen, Tonen, Stimmarbeit und Exkursionen bleibt auch Raum zum sonnigen Entspannen im kleinen idyllischen Innenhof. JedeR wählt das eigene Mass von Aktivität und Entspannung. Sich dem schöpferischen Tun überlassen führt zu neuen Kräften, die in den Alltag hineinwirken werden.

voiceworksStimmarbeit

Im Tönen, in Klangimprovisationen, Melodien und Liedern lauschen wir in die besonderen **Klangfarben** unserer Stimme und erleben wie sie klingt. Mit Atem- und Bewegungsübungen bereiten wir uns vor, den inneren Klang-Raum zu erleben. Klang heisst in Englisch «sound», was solide, gesund, zuverlässig, sinnvoll, weise bedeutet. Indem wir stimmige von verstimmten Klängen zu unterscheiden lernen, beginnen wir uns mit der eigenen Stimme entspannter, sensib-

ler, selbstbewusster oder vitaler zu fühlen. Eine Chance auch für Menschen ohne besondere musikalische Fähigkeiten!

Tonarbeit – Spontanes Malen – Mandalamalen

Auf unseren Wanderungen erleben wir Natur, Farben und Formen in reiner Form. Im freien und geführten Gestalten mit Ton sowie im spontanen Malen erleben wir die Auseinandersetzung mit dem weichen nachgiebigen Material, den Farben und unserem Gestaltungswillen, sowie Vorstellungen. Im freien Gestalten mit Ton, Kreide, Gouachefarben, grossen und kleinen Papierformaten wird Erlebtes und Geschautes in **Farb- und Formklängen** sichtbar. Wir wandeln unsere Singfahrten um: aus Klangfarben werden Farbklänge, aus Klangformen Tonformen und umgekehrt. Wir experimentieren mit Formen, Farben, Klängen und Räumen und erfahren dabei ein neues Sehen und Erleben. Eine Chance auch für Menschen mit wenig oder hemmenden Mal- oder Tonerlebnissen! Die individuelle Inspiration steht im Zentrum. Den frischen Tag beginnen wir mit Mandalamalen.

Wandern zu romanischen und barocken Kirchen

Das urtümliche, malerische Malcantone – ein hügeliges Auf und Ab – liegt eingebettet zwischen silbergrauem Luganersee und grüner Bergkette. Wir wandern (1-3 Stunden) über ockergrüne Hügelkuppen, durch schattenspendende Kastanienwälder, hinunter zum Bade im rauschenden Bach, sowie zu verschlafenen Dörfern. In ihren Kirchen verbinden wir uns im Malen, Singen und Tönen mit den Farben, den individuellen Räumen und der obertonreichen Akustik dieser Bauten, die unser Tun weiter inspirieren.

Casa Leone, Breno – Tessin

Breno liegt 11km von Lugano entfernt auf 800m Höhe. In diesem sonnigen «steinalten» Tessinerdorf in hügeliger, weiter Landschaft, befindet sich die Casa Leone – ein sanft renoviertes 400-jähriges Haus mit eigenwilligem Charakter. Die Ursprünglichkeit der Casa wurde gelassen, die Wände sind so krumm wie einst. In ihrer gepflegten, echten Schlichtheit wurde sie zu einem Ort der Kreativität, der Erholung und der Begegnung. Eine Oase für genussliche Ferien. Die eigene Köchin verwöhnt die Gäste mit südlichen Köstlichkeiten, und zaubert feinste Gerichte auf den grossen Tisch. Jedes der unterschiedlichen 1er-, 2er- oder 3er-Zimmer besticht durch seine besondere Atmosphäre. 3-4 Personen teilen sich ein Bad.



Weitere Kursangebote von **andersreisen – kreativ**: Aquarellieren, Skizzieren, Mal- & Studienreise, Wandern, Tanzen... in Venedig, Toscana, Griechenland, Tessin. Sie finden alles auf unserer Website **www.andersreisen.ch**

andersreisen – kreativ
ferien kurse kunst • iris zürcher • **www.andersreisen.ch**