

## **SPANIEN | LANZAROTE** pyramiden power im CENTRO & mediterranes klima das ganze jahr!



### **allgemeines**

#### **ihre zeit ist angebrochen - mit pyramiden power im centro**

ein reiseangebot einer partnerfirma von  
**andersreisen** –  *kreativ*

wer hat nicht schon davon geträumt, dass sich alles um ihn dreht, die welt still steht und die zeit nur noch eine vage erinnerung an einen hektischen alltag ist? dass sie der mittelpunkt der welt sind? dass sich alles um sie dreht? dass sie das zentrum und der fokus des lebens sein können? dass alle geschäftigkeit um sie herum abfällt und sie sich frei fühlen?

dann sind sie im centro auf lanzarote richtig und ihre zeit ist angebrochen! das centro schafft den raum für innere und äussere abenteuer.

### **anreise**

mit dem flugzeug nach lanzarote - arrecife.  
von dort transfer, von uns organisiert (ca. 15 minuten)

### **lage**

im südosten der insel, nur zehn minuten von der insel-hauptstadt arrecife entfernt, direkt am meer, also bewusst nicht in der einsamkeit der weiten landschaft, sondern im künstlerisch gestalteten tourismusgebiet der costa teguise, ist dieser gesuchte platz der ruhe zu finden - und ist dort die traumhafte oase inmitten der hektischen, lauten welt. alles ist in ihrer nähe: meer, pools, tennisplätze, 18-loch-golfplatz, aquadrom, bars, restaurants, disco.

### **im zentrum erwarten sie**

über 1000 qm originell gestaltete dachterrasse und 600 qm umbauter raum, frühlingklima das ganze jahr über, traumhafter meerblick. als herzstück aller einrichtungen die goldfarbene pyramide (144 qm) in den cheopsproportionen, ein magischer kraftplatz, wo dinge geschehen können, die sie noch nie erfahren haben.





kletterwand, aktionsterrasse, duftorgel, überdachte restaurant-terrasse  
 persönlicher service, ganzheitliches verständnis in jeder handlung pro-  
 grammwochen, körpertherapien und einzelsitzungen

**verpflegung**

unsere küche zaubert leckere vegetarische gerichte, aber natürlich sind  
 auch fisch und fleisch bestandteile unserer kreativen kochkunst. beim es-  
 sen auf der aussichtsterrasse geniessen sie ein einzigartiges panorama. ihr  
 blick schweift über die unendlichen weiten des atlantischen ozeans.

**preise**

**06.01.08 - 21.12.08** reistermine: ganzjährig

preise pro person und woche

1. woche	chf 1'180.00
halbpension	chf 180.00
einzelzimmer-zuschlag (dz als ez)	chf 275.00



**leistungen**

- 7 übernachtungen zu zweit im \*\*\*-apartment, üppiges frühstücksbuffet
- flughafentransfers ▪ 20 euro gutschein für aktivitäten vor ort

**nicht enthaltene leistungen:**

- flug bis/ab lanzarote ▪ die verschiedenen programmöglichkeiten
- spezielles weihnachts- und silvesterprogramm

**verschiedene programmwochen möglich:**

ein kessel buntes	chf 220.00
elemente massage woche	chf 350.00
im rausch der element	chf 830.00
intensiv woche	chf 1170.00



**detailinformationen dazu:**

**die "ein kessel buntes" woche**

empfehlen wir gästen, die in die vielfalt unserer gesundheits- und bewusst-  
 seins-themen hinein schnuppern möchten.  
 von montag bis freitag geniessen sie ashtanga yoga, 5-tibeter, geführte  
 meditationen, nidra yoga, hatha yoga, cantar mantras (singkreis), trance  
 meditationen, bauchtanz sowie unsere gesprächskreise (reiki und the-  
 menabende). sie lernen an 5 tagen in insgesamt über 24 stunden 9 kurs-  
 leiter, trainer & therapeuten kennen und schätzen.

**die "elemente-massage" woche**

lädt sie ein, 4 intensive körpertherapien zu jedem element zu erfahren.  
 erde | sotai: die japanische gelenksystemausrichtung entspannt die mus-  
 kulatur um die gelenke und bringt so die körperstruktur in die natürliche  
 lage zurück, die erdung beginnt.  
 feuer | triggerpunktmassage: in dieser massageanwendung ist feuer drin.  
 triggerpunkte sind schmerz-punkte in einem muskel. durch mechanische  
 reizung können dauerhaft schmerzen in einem typischen ausbreitungsge-  
 biet verursacht werden. die behandlung ist die manuelle lösung dieser  
 punkte durch druck mit der hand oder einem kleinen holzkegel. durch  
 das löschen dieser schmerzpunkte können erstaunlich viele schmerz-mus-  
 ter beseitigt werden.  
 wasser | tao massage: die orientalische massage arbeitet hauptsächlich  
 an den energiebahnen (meri-dianen) durch sanfte und kräftige massage-  
 bewegungen. dies lässt sie ihren körper als tempel ihrer geistigen quellen  
 erfahren.





luft | cranosacrale körpertherapie: die behandlung zur wiederherstellung des psychosomatischen gleichgewichts.

#### **die "im rausch der elemente" woche**

erleben sie lanzarote hautnah. spüren sie die elemente luft-wasser-erde-feuer an einzigartigen plätzen, absolut abseits der touristenströme. geniessen sie an vier verschiedenen tagen folgende ausflüge: "spielen mit dem element luft", "das wasser in den gegensätzen trockenheit und fülle erleben", "die erde von innen in absoluter ruhe und dunkelheit spüren" und "mit dem feuer spielen inmitten von einem vulkankrater". diese einzigartige exklusive tourwoche wird sie berauschen.



#### **die "intensiv" woche**

ist die intensive begegnung zwischen lanzarote, der insel der glückseligen und ihnen. erleben sie tags-über die elemente hautnah an aussergewöhnlichen plätzen & erfahren danach bei einer anwendung, wie ihr körper damit harmoniert. diese woche ist der mix aus der elemente- massage woche und der exklusiven tourwoche "im rausch der elemente". zusätzlich gönnen sie sich noch unser programm "ein kessel buntes". bei ihrer abreise haben sie etwas für sich erkannt und werden das leben aus einer neuen sichtweise betrachten.

**diese programmwochen können sie zusätzlich zum aufenthalt dazu buchen**