

## ANDALUSIEN | SPANIEN land des lichts, flamencos & der sonne

individueller wohlfühlurlaub - yoga, entspannung, kreativität & kultur



ein reiseangebot der partnerfirma  
von andersreisen – kreativ

**andalusien**, das land des lichts, ist neben seinen vielfältigen landschaftlichen schönheiten, dem flamenco und seinen kulturellen sehenswürdigkeiten bekannt & für die meisten sonnentage pro jahr auf dem europäischen festland. an der costa del sol finden die temperaturen des sommers und winters durch den maritimen einfluss einen ausgleich, im sommer ist es durch eine brise vom meer angenehm warm und im winter sonnig mild.

etwa einen kilometer vom meer, 20 km östlich von máлага, liegt die CASA, umgeben von hügeln mit obstbäumen in einem zum meer hin offenen tal – ein grünes paradies, ein ort der ruhe & entspannung. hier gedeihen subtropische pflanzen wie avocado, feige, banane, granatapfel, mango, wein, japanische mispel, hibiskus und bougainvillea.

**die CASA EL MORISCO** verfügt über drei schöne seminarhallen, einen salzwasser-swimmingpool, trampolin, sauna, liegewiesen, restaurant & terrasse mit meerblick. die zimmer wurden mit viel liebe zum detail eingerichtet. das team betreut Sie deutschsprachig und trägt viel zu der persönlichen, ruhigen atmosphäre auf dem anwesen bei. besonders beliebt bei den gästen sind der „indische garten“, der zum träumen einlädt, und der „garten der sinne“ nach kükelhaus, ein künstlerisch gestalteter erlebnispark, der Ihre sinne anregt.

den langen steinstrand von benajarafe erreichen Sie in 25 minuten zu fuss. hier gibt es restaurants und einkaufsmöglichkeiten, bank, post und die busstation.

### INDIVIDUAL - YOGA - WOHLFÜHLURLAUB, wochenweise vom 01.03. - 01.11.09

die CASA EL MORISCO verbindet ein offenes programmangebot mit einem naturorientierten urlaub. finden Sie Ihre innere ruhe in der wunderschönen anlage, die sich wie ein grünes paradies in ihr eigenes tal schmiegt. Sie können dort an den täglichen yogastunden teilnehmen und bei einzelbehandlungen wie massagen vollkommen entspannen.

entdecken Sie die spuren maurischer kultur auf ausflügen nach máлага, granada, sevilla, ronda und cordoba. streifen Sie durch die weissen dörfer von andalusien oder besuchen Sie die tropfsteinhöhlen in nerja.

das abwechslungsreiche wohlfühlprogramm schafft die möglichkeit, einen individuellen urlaub in der gruppe zu verbringen - ist somit für alleinreisende ideal. Sie können an den angeboten teilnehmen oder auch frei Ihren wünschen folgend den eigenen urlaubsleuten nachgehen. hier befinden Sie sich im kreis von aufgeschlossen menschen mit ähnlichen interessen: kurzum, Sie haben jeglichen persönlichen freiraum, um einen urlaub ganz nach Ihren bedürfnissen zu gestalten.





im yoga-wohlühlprogramm wird an 5 tagen in der woche jeden morgen ein ca. 3-stündiges programm angeboten. ausserdem gibt es 1-2 nachmittags- oder abendveranstaltungen mit den schwerpunkten yoga, verschiedene meditationsformen, tanz und sauna. gesprächskreise über themen wie yoga, ernährung, alternative heil- und entspannungsmethoden ergänzen das programm. Sie benötigen keine vorkenntnisse. der sonntag ist für an- und abreise vorgesehen. in verbindung mit der genussvollen und gesunden vegetarischen/vegane küche des hauses wird Ihr wohlühlurlaub zum ganzheitlichen erlebnis.

einzelsitzungen und massagen können gegen verrechnung vor ort gebucht werden. das ganze gelände und alle räume der CASA sind rauchfrei.

- yoga
- atemtechniken
- mantra - singen
- trommeln
- meditation
- tiefenentspannung
- sauna
- malen

### aktivitäten

das hinterland andalusiens eignet sich hervorragend für ausflüge & wanderungen. regelmässig veranstaltet das team interessante touren gegen aufpreis. einzelbehandlungen wie massagen können ebenfalls vor ort gebucht werden.

### unterkunft - verpflegung

die CASA verfügt über zweibettzimmer mit du/wc, einzelzimmer mit du/wc und weitere einzelzimmer mit gemeinsamer du/wc für je zwei zimmer. alle zimmer haben zugang zur sonnenterrasse oder zur liegewiese & sind im winter beheizbar.

es wird eine abwechslungsreiche, schmackhafte vegetarische/vegane vollverpflegung mit viel frischem obst und gemüse (teilweise biologisch) angeboten. das casa-team bereitet für Sie ein reichhaltiges frühstücks- und abendbuffet zu. tagsüber stehen ein kaltes buffet und früchte der saison für Sie bereit. wasser, tee, säfte, bier und wein sind im preis enthalten und rund um die uhr für Sie da.

### anreise

mit **flugzeug** oder **zug** nach Málaga. anreisetag ist der sonntag. **gerne übernehmen wir Ihre flugbuchung nach malaga & organisieren Ihren sammeltransfer zum seminarzentrum** (5mal von 7.00 bis 20.00uhr). der einzeltransfer ausserhalb dieser zeit kostet je nach tages-/nachtzeit ab € 50.– .

### termine

- wochenweise vom **01.03. - 1.11. 2008 mit individuellem wohlühlprogramm**

### lage

ca. 1 km vom meer, 20 km östlich von malaga, liegt die »CASA«. die grosszügige anlage verfügt über drei ca. 100qm grosse wunderschöne seminarräume, einen swimmingpool, sauna, liegewiese, restaurant und terrasse mit meerblick. besonders beliebt ist auch der »indische garten« und der "garten der sinne". der lange strand an der küstenstrasse von benajarafa ist in etwa 20 min. zu fuss zu erreichen. hier befinden sich restaurants und einkaufsmöglichkeiten, bank, post und auch die busstation.

### preise wohlühlurlaub

- 1. woche euro 595.00
- verlängerungswoche 580.00

### zuschläge

- einzelzimmer mit gemeinsamer du/wc 50.00
- ez mit gemeinsamer du/wc an der terrasse 95.00
- ez mit eigener du/wc 130.00
- buchungspauschale 25.00

### leistungen

- unterkunft zu zweit im zweibettzimmer mit gemeinsamer dusche/wc
- ganztagesbüfett (vegetarisch und vegan) inkl. getränke
- sammeltransfer ab/bis flughafen malàga
- wohlühlprogramm
- preisänderung, kurswechsel & irrtum vorbehalten.

